

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<b>Ashtanga Yoga Mysore</b> <i>Ab dem 31.10.24</i>  6:00– 8:00	<b>Faszien Yoga</b>  9:00 – 10:15		<b>Ashtanga Yoga</b>  11.00 – 12.30

**Yin und Yang  
Yoga**

16:15– 17:30

<b>Ashtanga Yoga</b>  17:30 – 19:00	<b>Faszien Yoga</b>  17.30 – 18:45	<b>Ashtanga Yoga</b>  17:30 – 19:00		<b>Ashtanga Yoga</b>  17:30 – 19:00		
---	--	---	--	---	--	--

<b>Faszien Yoga</b>  19:15 – 20.30	<b>Ashtanga Yoga</b>  19:00– 20:30	<b>Faszien Yoga</b>  19:15 – 20:30
--	--	--