

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						Ashtanga Yoga Basic oder Led Primary <i>Wöchentlich im Wechsel 11.00 – 12.30</i>
Ashtanga Yoga Basic <i>17:30 – 19:00</i>	Faszien Yoga <i>17.30 – 18:45</i>	Faszien Yoga <i>17:30 – 18:45</i>	Ashtanga Yoga trifft Yin Yoga <i>16:30– 117:50</i>	Ashtanga Yoga Basic plus <i>17:30 – 19:00</i>		
Faszien Yoga <i>19:15 – 20.30</i>	Ashtanga Yoga Basic <i>19:00– 20:30</i>	Ashtanga Yoga trifft Yin Yoga <i>19:00– 20:30</i>				