

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						11:00-12:30 Ashtanga Für Alle
18:00 -19:30 Ashtanga Level 1		18:00-19:30 Ashtanga Soft		18:00-19:30 Ashtanga Level 1		
19:45-21:15 Ashtanga Mysore Ab dem 16.10.17	19:00 – 20:00 fayoga – Faszien Yoga <i>nach Anmeldung*</i>	19:45-21:15 Ashtanga Level 2				

\*fayoga – Das Faszienyoga

Der Kurs findet vom 10.10. – 05.12.2017 statt. Anmeldung erforderlich, der Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden. Begrenzte Teilnehmerzahl.