

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<b>Ashtanga Yoga Mysore</b>	<b>Faszien Yoga</b>		<b>Ashtanga Yoga</b>
			6:00– 8:00	9:00 – 10:15		11.00 – 12.30

**Yin und Yang  
Yoga**

16:15– 17:30

<b>Ashtanga Yoga</b>	<b>Faszien Yoga</b>	<b>Ashtanga Yoga</b>		<b>Ashtanga Yoga</b>		
17:30 – 19:00	17.30 – 18:45	17:30 – 19:00		17:30 – 19:00		

<b>Faszien Yoga</b>	<b>Ashtanga Yoga</b>	<b>Faszien Yoga</b>
19:15 – 20.30	19:00– 20:30	19:15 – 20:30

---